



Sitzende Beinpresse und Wadenheben

SKU: BS-S4

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Die Titanium Strength Black Series Seated Leg Press und Calf Raise ist das optimale Gerät, um Kraft und Volumen im unteren Körperbereich aufzubauen. Dieses Gerät verfügt über eine Sitzposition und einen Sitzwinkel, die die Belastung der Wirbelsäule reduzieren und während der gesamten Ausführung der Übung Komfort bieten. Darüber hinaus kann die Tiefe der Rückenlehne einfach eingestellt werden, um den Bewegungsumfang an jeden Benutzer anzupassen. Die Griffe auf beiden Seiten des Sitzes ermöglichen während der Übung einen sicheren Halt und eine stabilere Position zum Drücken. Mit der breiten Plattform für die Füße können die Benutzer verschiedene Positionen einnehmen, um ihre Quadrizeps, Oberschenkelmuskeln oder Gesäßmuskeln zu isolieren.

Beschreibung

Bequem und sicher ermöglicht die Titanium Strength Seated Leg Press und Calf Raise das Training der Muskulatur im unteren Körperbereich, insbesondere Gesäßmuskeln, Oberschenkelmuskeln, Adduktoren und Wadenmuskeln.

Es handelt sich um ein Gerät, das es ermöglicht, den Körper zu stabilisieren und eine gezielte Bewegung auszuführen, die den unteren Rücken vor möglichen Verletzungen schützt. Ihre sanfte und flüssige Bewegung und das Gewichtssystem mit Gewichtsscheiben ermöglichen ein komfortables Training. Außerdem ermöglichen Griffe auf beiden Seiten des Sitzes einen sicheren Halt während der Übung und eine stabilere Position zum Drücken.

HAUPTMERKMALE

- Die Tiefe der Rückenlehne des Sitzes ist verstellbar, um sich an Benutzer aller Größen anzupassen und Stabilität und Komfort zu bieten.
- Extra lange Griffe für einen besseren Halt.
- Breite Fußplattform, um verschiedene Beinmuskeln zu trainieren, indem man die Fußposition ändert:

- Gesäßmuskeln, Quadrizeps, Ischiokrurale, Adduktoren, Waden und Soleus.
- Elegantes schwarzes Polster und Rahmen, die sich jeder Fitnessumgebung anpassen.
- Doppelfunktionsdesign, das mehr Funktionalität bei weniger Platz bietet.

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Kommerziell
- **Gewichtsstapel:** 100 kg
- **Abmessungen der Fußplattform:** 66,2 x 41,2 cm
- **Einstellungen:** 8 Rückenlehnenpositionen
- **Gewicht:** 216 kg
- **Abmessungen:** 205 x 107 x 168 cm

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	216.000000
Breite cms.	107
Hoch cms.	168
Lange cms.	205
Körperbereich	Beine
Gesamtgewicht der Platten	100
Profilstahlrohr / Frame (mm)	100x50x3
Produktpalette	Black Series
Gewichtsübersetzung	2:1